









中山道 69 次、570km、完踏の記録集

- ・中山道下諏訪ー深谷走り旅 <http://www.geocities.co.jp/Athlete/6177/muto/kunitori/nakasendou.pdf>
- ・京都三条大橋ー鳥居本宿 走り旅 http://www.geocities.jp/muto_tohox/100katudou/kyoto.pdf
- ・第3回中山道・奈良井宿マラニック http://www.geocities.jp/muto_tohox/inuyama/2005narai.pdf
- ・「醒ヶ井宿ー京都三条大橋ゴール編」 http://www.geocities.jp/muto_tohox/100katudou/06smgi-kyt.pdf
- ・中山道走り旅：須原宿ー妻籠宿 <http://mutotoho.web.fc2.com/100katudou/suhara-tumago.pdf>
- ・第10回淡墨桜マラニック http://mutotoho.web.fc2.com/inuyama/10usuzumi_m.pdf
- ・第3回日本昭和村探訪マラニック http://www.geocities.jp/muto_tohox/100katudou/3syouwamura.pdf
- ・第2回日本昭和村探訪マラニック http://www.geocities.jp/muto_tohox/inuyama/syouwamura.pdf
- ・15年大井宿ー妻籠宿 http://mutotoho.web.fc2.com/nakasendou/15_ooitumago.pdf
- ・16年御嵩宿ー大井宿 http://mutotoho.web.fc2.com/nakasendou/16_mitakeooi.pdf
- ・16年大井宿ー妻籠宿 http://mutotoho.web.fc2.com/nakasendou/16_ooitumago.pdf
- ・17年加納宿ー鳥居本宿 <http://mutotoho.web.fc2.com/nakasendou/kanou-toriimoto.pdf>