

# フル百こだわりの六冠達成 中山道京都三條大橋ー日本橋570km 完踏

二十年七月二十八日

フル百回楽走会  
**593**  
武藤 翔峰

7月26日ー27日中山道深谷宿ー上尾宿ー日本橋76kmを辿り、京都三條大橋ー東京日本橋69次570kmの中山道完全走破を達成することができました。これで、フル百こだわりの6冠達成となりました。

1、200回マラソン達成：18年4月9日パリM      2、100種マラソン達成：18年6月24日長崎国盗り  
3、国盗りマラソン：19年5月23日金沢マラソン      4、世界7大陸フルマラソン：13年2月7日南極M  
5、日本三霊山海抜0から登頂：14年9月15日      6、中山道69次570km 京都三條大橋ー日本橋完踏  
さらに7冠東海道53次540km 完踏、8冠西国33 霊場観音完踏目指して挑戦中です。

## 京都・三條大橋ー東京・日本橋 中山道シリーズ 深谷宿ー上尾宿ー日本橋 走り旅

今回中山道の最後に残った深谷宿ー上尾宿ー日本橋76kmを辿り、京都三條大橋ー東京日本橋570kmの完全走破を達成することができました。今回のコースの中で板橋宿ー日本橋の10kmは、学生時代4年間過ごした大変懐かしい所です。特に板橋には下宿したことがあり、また御茶ノ水、神田は通学していたので、当時の青春時代を懐かしく思い出しました。御茶ノ水ではコースを少し外れ母校に立ち寄ってきました。2日間とも暑さに苦しみました。夕暮れの迫った日本橋に無事ゴールでき、しばし感動のひと時を過ごしました。ゴール後近くの人形町2丁目の世界湯（銭湯450円）で汗を流しました。

	10km	16km	7.5km	4km			
<b>1日目：深谷</b> 7:32スタート	熊谷 10:30	鴻巣 14:21	桶川 16:15	上尾 17:15ゴール			
	8km	4.4km	6km	10km	10km		
<b>2日目：上尾</b> 6:37スタート	大宮 8:20	浦和 9:22	蕨 10:45	板橋 13:25	日本橋 16:25ゴール		



# 京都三条ー日本橋 中山道シリーズ

## 69次 570km 全区間完全走破

フル百回楽走会

593

武藤 翔峰

中山道、京都三条大橋ー東京日本橋69次、570kmは木下さんの旧木下マラニックで馬籠、妻籠宿を走ったのが初めてでした。それ以来中山道の魅力に取り付かれ、木下マラニックで走ったり、国府さん、池田さんと下諏訪ー深谷を走ったり、鳥居本ー京都三条大橋、深谷ー日本橋を一人で走ったりして完全走破を果たしました。江戸時代の面影を今に残す奈良井宿や馬籠、妻籠宿、山登りのような気持ちを味わった碓氷峠(980m)鳥居峠(935m)和田峠(820m)の中山道3大峠など思い出は尽きません。きっかけを与えて下さった木下さんに深く感謝いたします。次は東海道53次、540kmの走破を目指します。



落合の石畳で木下さん



西のゴール京都三条大橋



和田峠 標高820m



碓氷峠 標高980m



琵琶峠の石畳



妻籠宿





