

# 夢が夢を呼ぶ、夢は生きる喜び こだわりの記録7冠達成



ぎふ長良川走ろう会  
フル百回楽走会  
武藤 彰(68歳)

健康のためと思ってつい軽い気持ちで走り出して30年、  
今では走ることがかけがえのない生き甲斐となりました。

**夢が夢を呼ぶ。**

ひとつの夢を実現するとまた新しい夢が浮かんできます。

**夢を持ち続けることは生きる喜びです。**

心に夢を持ち、希望を持ち、目標を持って歩み続けます。

**青春とは心の若さである。**

次の夢は、北極マラソンのゴールで

**地球2周、8万キロ**

を走破することです。

## 1冠：フルマラソン300回完走



平成二十一年四月四日、  
万十川マラソンで  
フルマラソン三百回完走を達成、  
三十一  
回完走中(ベスト三時間二十分八秒)

## 2冠：100種類のフルマラソン完走



平成十八年六月、  
長崎国盗りマラソンで  
フルマラソン百種類完走を達成、  
現在  
百三十種類完走を達成中

## 3冠：世界7大陸フルマラソン完走



平成十二年二月、  
南極マラソンを完  
走、世界七大陸フルマラソン制覇達成  
日本人二人目の快挙

## 4冠：47都道府県フルマラソン完走



平成十九年五月、  
故郷の金沢犀川マラ  
ソンでフルマラソン完走を達成、  
全国  
四十七都道府県国盗りマラソン達成

## 5冠：日本三霊山海拔ゼロから登頂



平成十四年九月、  
白山を海拔ゼロから  
登頂、日本三霊山富士山、立山、白山  
を海拔ゼロから登頂(ギネスに登録)

## 6冠：中山道三条大橋-日本橋570kmを完踏



平成二十年七月、  
中山道・京都三条大  
橋、日本橋まで六十九次五七〇キロを  
自分の足で辿り完踏

## 7冠：西国33霊場観音札所を完踏



平成二十一年十二月、  
西国三十三霊場  
観音札所を完踏