

# 我がマラソン人生

## 初フルマラソンから264回完走までの軌跡

ぎふ長良川走ろう会 No.170 武藤 彰

健康のためとってつい軽い気持ちで走り始めてもう23年、フルマラソン、100kmウルトラマラソンなど2008年1月19日現在264回走りました。これからも健康に留意し、元気に走り続け、2009年7月に北極・サンセットマラソンで300回を完走したいものだと思っています。

年月日	レース名	記録	コメント
85.12.08	第13回ホノルルM	4:43:20	「人生観が変わる」ほどの感動の初フルマラソンだった
86.11.02	第7回ニューヨークM	3:53:28	アメリカ本土で始めてフルマラソンを完走、英会話の勉強をスタートする
87.11.29	第12回河口湖M	3:24:11	初めてフルマラソンで3時間25分の壁を破る
88.04.18	第92回ボストンM	3:55:40	伝統と歴史のボストンマラソンで心臓破りの丘を走る
90.04.29	90マドリッドM	3:44:54	酒と女をこよなく愛し自由で気ままな一人旅でスペインを放浪する
91.11.24	第16回河口湖M	3:20:50	生涯の自己最高記録3時間20分50秒を樹立した記念のレース
93.06.27	第8回サロマ100km	12:19:09	フルマラソンの距離では物足りなくなり、100kmマラソンに挑戦
94.04.30	94フレッチャーM	3:55:51	ニュージーランドの大自然のすばらしさに感動、一人旅を満喫する
95.09.09	第1回野辺山100km	14:18:06	八ヶ岳のアップダウンの厳しい100kmコースを堪能
96.04.15	第100回ボストンM	4:15:52	第100回ボストンマラソンに出場
96.04.21	第16回ロンドンM	4:42:15	ボストン ロンドンと梯子し、自由で気ままな世界一周の旅を果たす
98.04.25	98富士五湖100km	13:39:58	富士五湖を巡る100kmのウルトラマラソンに出場
98.11.29	第23回河口湖M	3:46:46	50回目のフルマラソンを完走、100回が少し見えてきた
99.07.30	99さくら道270km	49:01:17	名古屋から故郷金沢まで270kmを自分の足で迎った
99.11.21	第11回バンコクM	4:41:03	世界4大陸目のバンコクマラソンを完走
00.02.11	第7回エジプトM	4:11:49	世界5大陸目のアフリカ・エジプトマラソンを完走
00.03.05	00宮古島100km	14:41:26	沖縄・宮古島、石垣島、西表島など南国を放浪する
00.06.11	00サンパウロM	5:10:51	世界6大陸目のサンパウロマラソンを完走
00.12.10	第26回ホノルルM	4:17:39	ぎふ長良川走ろう会の皆さんとホノルルマラソンに参加
01.02.07	第4回南極M	4:58:53	日本人2人目、世界で46人目の世界7大陸フルマラソン制覇
01.10.28	第26回マリンコープスM	4:44:59	アメリカ同時多発テロ直後のワシントンDC、ニューヨークでフルマラソンを2週続けて走った。
01.11.04	第32回ニューヨークM	4:50:19	フルマラソンを2週続けて走った。
02.04.06	第122回犬山M	4:34:43	念願のフルマラソン100回を完走、フル百回楽走会から表彰される
02.09.15	日本三霊山マラニック	14:26:11	白山を海拔0から頂上まで走り、富士山、立山の日本三霊山を走った
03.09.06	第19回メドックM	6:26:25	フランス・メドックでワイン飲み放題のマラソンを走る
05.03.13	第11回ローマM	5:47:39	24名のメンバーを連れ、イタリア半島1周の旅に行った
06.04.09	第30回パリM	5:28:35	17名のメンバーでパリに行き、200回完走を祝福してもらった
06.05.07	第23回ウイーンM	5:20:30	岐阜市と姉妹都市のウイーンマラソンを走り、国際交流をはかる
06.09.17	第21回田沢湖M	4:53:49	46都道府県目のフルマラソンを走り国盗りマラソンに王手をかける
06.11.05	第24回アテネM	5:16:22	マラソン発祥の地、ギリシャのマラソンを走る
07.05.03	第26回Mに挑戦する会	5:01:11	47都道府県のフルマラソンをすべて走り国盗りマラソン達成
07.06.17	第2回ブーケットM	5:56:25	タイのビーチリゾート、ブーケットで走る
07.07.15	07パタヤM	6:19:38	タイのビーチリゾート、パタヤで走り、バンコク、台北を放浪
07.08.26	第25回メキシコM	6:23:35	標高2242mの高地メキシコシティでフルマラソンを走る
08.01.19	第135回江南M	5:48:31	264回目を完走、300回完走の夢に向かってこれからも頑張ります
.....	.....	.....	.....